



女性専用パーソナルトレーニングジム
ShapesGirl
(シェイプスガール)

フランチャイズ事業説明書

フランチャイズ本部：株式会社Shapes

■ はじめに

私は約20年間にわたり、トップモデルや女優のパーソナルトレーナーとして、活動をして参りました。

2006年には、時代を先取りして、それまでエステ業界が独占していた女性痩身市場向けに、女性ボディメイク&ダイエットに特化型の女性専用のパーソナルダイエットジムを開業し、大繁盛店を作りあげて参りました。

一方、昨今のダイエットブームもあり、更なる市場の拡大が期待される中、男性に比べてホルモンの的にも数十倍痩せにくい女性であってもボディメイク効果を出す独自のトレーニングプログラム「シセトレ」を保有している我々にとっては、まさに千載一遇の成長機会だと捉えております。

エステ市場が縮小していき、パーソナルトレーニングの認知度がUPしていく中、今後間違いなく、女性に特化したパーソナルダイエットジムは拡大していくものと確信しております。是非、「**ShapesGirl**」フランチャイズへの加盟をご検討いただきたく、よろしくお願い致します。



株式会社Shapes 代表取締役
尾関紀篤(おぜきとしあき)



■ ShapesGirl本部概要

| | |
|-------|-------------------------------------|
| 社名 | 株式会社Shapes |
| 本社 | 東京都渋谷区南平台町2-12 渋谷南平台ビル1F |
| 代表取締役 | 尾関 紀篤 |
| 設立 | 2006年6月 |
| 事業内容 | パーソナルジム経営、フランチャイズ事業、 トレーナースクール事業 |
| 社員数 | 6名(アルバイト社員含む) |

■ ShapesGirl とは？

- (1) 15年間のパーソナルジム経営に裏付けられた結果の出るプログラム
- (2) 女性パーソナルトレーナーによる女性専用ジムの安心空間

- 既存のエステ顧客のシフト！

多くの女性たちに、「本当に痩せるためには運動が必要」という認知が広がってきています

- 人材確保が容易！

パーソナルトレーナーを目指す人材が増えてきている中、業務委託契約による人件費の流動化も可能です

- メンテナンス契約獲得による安定経営の実現！

高単価・高収益の短期プログラム売上げだけでなく、レッスン契約終了時に、長期的な「年間メンテナンス」契約（年45万）を獲得で、安定経営を実現



■ ShapesGirl 概要



● 女性目線のオシャレな外装で集客力アップ



● 女性好みの内装と器具でクロージング率アップ



■ ShapesGirl 概要

● ダイエット & ボディメイク 専門
女性パーソナルトレーナーのみ

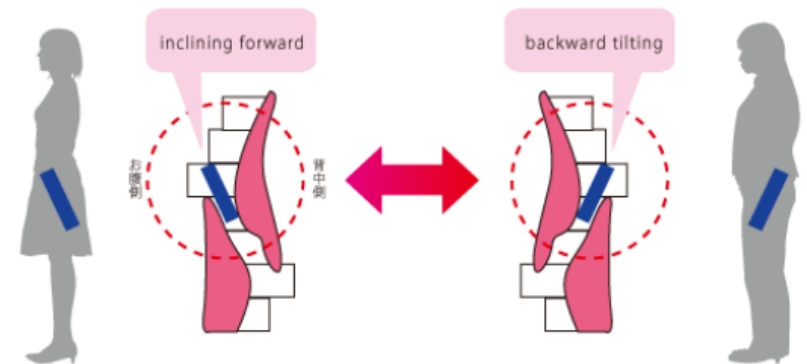


● 世界が認めた、トップモデルご用達メソッド
“シセトレ”

Pelvis angle 骨盤角度

The joint angle of a body frame varies by muscular how to adhere.

ボディ・フレームの関節角度は筋肉でどう付着するかを変えます。





■ ShapesGirlのメリット

◎見込み顧客の「来店～契約」獲得率80%

- ⇒15年間のジム経営ノウハウの集大成による「指導・営業・接客マニュアル」
- ⇒「女性が通いたくなる内外装」

◎スポーツジムと異なる、高い客単価

- ⇒女性専用個人指導型パーソナルトレーニングジム
- ⇒美容系痩身の女性がターゲット

◎競合パーソナルトレーニングジム他社との圧倒的な差別化

- ⇒女性を痩せやすくする「シセトレ」を取り入れた結果重視のボディメイクプログラム
- ⇒高いリピート率を生む運営システムとトレーナー研修
- ⇒お一人1回45分枠で予約可能。回転率が高いビジネスモデル

◎早期投資回収が可能

- ⇒飲食店と違い高価な設備や厨房機器などが不要
- ⇒未経験から、30日間でボディメイクダイエット専門パーソナルトレーナーを育成可能

◎海外展開も可能

- ⇒日本国内にとどまらず、海外への出店支援も可能



■ ShapesGirl 主要サービス



1.モデルダイエットコースA 30万円
70日間(20回トレーニング)食事指導あり

2.モデルダイエットコースB(モニター) 30万円
70日間(20回トレーニング)食事指導あり
※目標達成で10万円キャッシュバック

3.モデルダイエットコース Light 24万円
60日間(16回トレーニング)食事指導あり

4.ミラクルシェイプコース 25万円
30日間(12回トレーニング)食事指導あり

5.ヘルシーボディメイクコース 28万円
70日間(20回トレーニング)食事指導なし

6.メンテナンスコース
上記コース終了後、スタイルをキープのコース
1年間 45万円
3ヶ月 15万円
1ヶ月 6万円

■ ShapesGirl 店舗一覧

2021年5月現在



ShapesGirl

【直営店舗】

- ・渋谷本店 東京都渋谷区南平台町2-12 渋谷南平台ビル1階

【フランチャイズ店舗】

- ・大阪-梅田店 大阪府大阪市北区豊崎3丁目21-13 セブンビル5階
- ・京都店 京都府京都市下京区綾材木町188-2 四条白鳥ビル3階
- ・静岡店 静岡県静岡市葵区鷹匠2-9-6
- ・三重-津店 三重県津市垂水2910-11
- ・沖縄うるま店 沖縄県うるま市石川嘉手苺149-1
- ・ハワイ店 1120 12th Ave Suite 300 Honolulu, HI 96816
- ・神戸三宮店 兵庫県神戸市中央区下山手通3丁目10-1 TRSXビル5F
- ・六本木店 東京都港区西麻布3丁目1-20 Dear西麻布2階
- ・那覇店 沖縄県那覇市天久2丁目29-3 タートルマンション1F
- ・茅ヶ崎店 6月オープン
- ・大阪-天神橋店 6月オープン



■ ShapesGirl ビジネス概要

| | |
|-------------------------|--------------------|
| 加盟金 | 3,000,000円 (税別) |
| 加盟保証金 | 1,000,000円 (税別) |
| 研修費用 (1名/30日) | 600,000円 (税別) |
| 開業支援費 (5日間程度) | 500,000円 (税別) |
| 設計監修費 (別途交通費実費) | 1,200,000円 (税別) |
| トレーニング機器 (1~2人トレーナー) | 1,300,000円 (税別) |

契約期間=5年

【パッケージ内容】

加盟金、研修費、開業支援費、設計監修費で、提供される対価とノウハウ一覧

- ◆ 理念・ブランド・コンセプト
- ◆ 出店立地診断
- ◆ カウンセリング手法
- ◆ トレーニング技術
- ◆ 食事管理方法
- ◆ 人材採用と労務管理
- ◆ 新規顧客開拓方法
- ◆ 顧客リピーター化施策
- ◆ 接客対応
- ◆ 機材発注・納品
- ◆ 営業資料一式
- ◆ 店舗デザイン・設計・施工
- ◆ 店舗備品発注・納品

※別途、内外装費、物件取得費等が必要です。ただし、内外装業者の指定はありません。

■ ShapesGirl ビジネス概要

1人トレーナーパターン=15坪程度

2人トレーナーパターン=20坪程度

| 売上高 | 1,500,000円 | 売上高 | 3,000,000円 |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|-----------------|
| 原価 | 0円 | 原価 | 0円 |
| 人件費(1名) | 300,000円 | 人件費(2名) | 600,000円 |
| 家賃(20,000円/坪) | 300,000円 | 家賃(20,000円/坪) | 400,000円 |
| 販促費 | 150,000円 | 販促費 | 150,000円 |
| ロイヤリティーは、諸条件はエリアにより異なります。問い合わせください。 | 〇〇〇〇〇円 | ロイヤリティーは、諸条件はエリアにより異なります。問い合わせください。 | 〇〇〇〇〇円 |
| HPの店舗分担費(1店舗) | 30,000円 (税別) | HPの店舗分担費(1店舗) | 30,000円 (税別) |
| その他費用(光熱費など) | 50,000円 | その他費用(光熱費など) | 50,000円 |

※上記は今後の開業店舗の業績を保証するものではありません。



■開業スケジュール

| | |
|-------------|---|
| 1. 事前説明 | ご面談にて詳細のご説明をさせていただきます。 |
| 2. 店舗視察 | 開業にあたり、モデル店となる店舗の視察。 |
| 3. 加盟契約 | 加盟契約締結後、希望のエリアをクローズします。 |
| 4. 物件契約 | 候補物件での開業可否を周辺環境を確認しながら行います。 |
| 5. 開業準備 | 開業スケジュールの設定、店舗デザイン・設計、店舗オペレーションの構築、集客方法、人材採用・育成、機材・店舗備品発注など、開業前及び開業後2ヶ月間に渡ってご支援。 |
| 6. 研修 | トレーニング方法・食事コントロール研修、カウンセリング手法、接客対応、人員管理、プロモーション活動、市場環境・業態理念とコンセプトなどを約1ヶ月間で習得いただきます。 |
| オープン | |

■ フランチャイズのお問合わせ先



株式会社Shapes

東京都渋谷区南平台町2-12 渋谷南平台ビル1F

電話：03-3463-6666

E-MAIL: shapes@ozekitoshiaki.com

担当：尾関