■ はじめに

私は約20年間にわたり、トップモデルや女優のパーソナルトレーナーとして、活動をして参りました。

2006年には、時代を先取りして、それまでエステ業界が独占していた女性痩身市場向けに、女性ボディメイク＆ダイエットに特化型の女性専用のパーソナルダイエットジムを開業し、業界を牽引して参りました。

昨今のダイエットブームもあり、更なる市場の拡大が期待される中、男性に比べてホルモン的にも数十倍痩せにくい女性であってもボディメイク効果を出す、世界が認めたShapes独自のトレーニングプログラム「Shisetoreシセトレ」を保有している我々にとっては、まさに千載一遇の成長機会だと捉えております。

エステ痩身市場が縮小していき、パーソナルトレーニングによるダイエットが普及している中、今後間違いなく、女性に特化したパーソナルダイエットジム、その中でも、他にはない特徴のあるShapesGirlは、必ずや拡大していくものと確信しております。是非、「ShapesGirl」フランチャイズへの加盟をご検討いただきたく、よろしくお願い致します。

株式会社Shapes 代表取締役

尾関紀篤（おぜきとしあき）

■ ShapesGirl本部概要

社　名	株式会社Ｓｈａｐｅｓ
本　社	**東京都渋谷区南平台町2-12 渋谷南平台ビル1F**
代表取締役	尾関　紀篤
設　立	2006年6月
事業内容	パーソナルジム経営、フランチャイズ事業、 トレーナースクール事業
社員数	6名（アルバイト社員含む）

■ ShapesGirl とは？

（1）15年間のパーソナルジム経営に裏付けられた結果の出るプログラム
（2）女性パーソナルトレーナーによる女性専用ジムの安心空間

●既存のエステ顧客のシフト！
多くの女性たちに、「本当に痩せるためには運動が必要」という認知が広がってきています

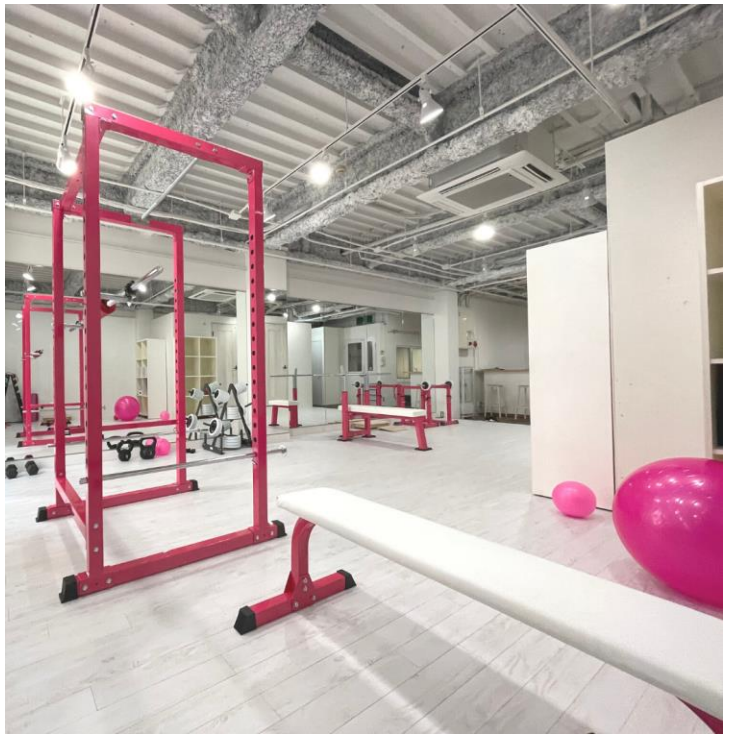
●人材確保が容易！
パーソナルトレーナーを目指す人材が増えてきている中、業務委託契約による人件費の流動化も可能です

●メンテナンス契約獲得による安定経営の実現！
高単価・高収益の短期プログラム売上げだけでなく、レッスン契約終了時に、長期的な「年間メンテナンス」契約（年45万）を獲得で、安定経営を実現

■ ShapesGirl 概要

●女性専用と瞬時に分かる外装で集客力アップ

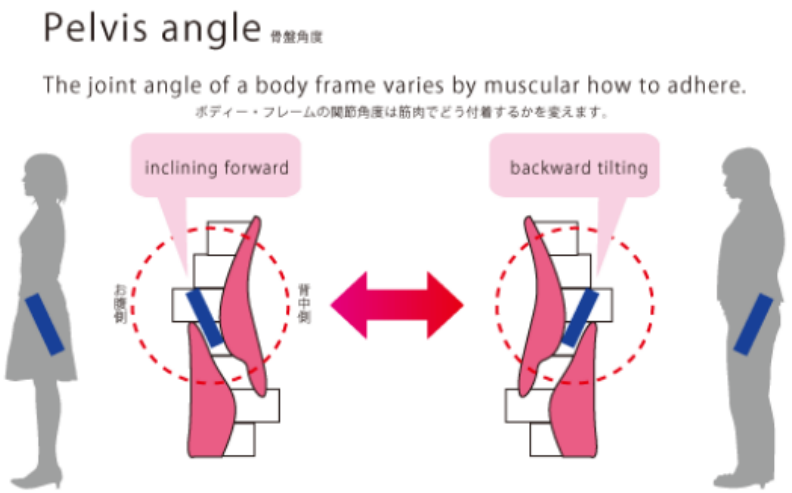
●女性好みの内装と器具でクロージング率アップ



■ ShapesGirl 概要

●ダイエット＆ボディメイク専門
　女性パーソナルトレーナーのみ

●世界が認めた、トップモデルご用達メソッド
　“シセトレ”



■ ShapesGirlのメリット

◎見込み顧客の「来店～契約」獲得率80%
⇒15年間のジム経営ノウハウの集大成による「指導・営業・接客マニュアル」
⇒「女性が通いたくなる内外装」

◎スポーツジムと異なる、高い客単価
⇒女性専用個人指導型パーソナルトレーニングジム
⇒美容系痩身の女性がターゲット

◎競合パーソナルトレーニングジム他社との圧倒的な差別化
⇒女性を痩せやすくする「シセトレ」を取り入れた結果重視のボディメイクプログラム
⇒高いリピート率を生む運営システムとトレーナー研修
⇒一人1回30分のパーソナルトレーニング、45分枠で予約可能。高回転率。

◎早期投資回収が可能
⇒飲食店と違い高価な設備や厨房機器などが不要
⇒未経験から、30日間でボディメイクダイエット専門パーソナルトレーナーを育成可能

◎海外展開も可能
⇒日本国内にとどまらず、海外への出店支援も可能

■　ShapesGirl主要サービス

1.モデルダイエットコースA　　30万円
　70日間（20回トレーニング）食事指導あり

2.モデルダイエットコースB（モニター）　30万円
　70日間（20回トレーニング）食事指導あり
　※目標達成で10万円キャッシュバック

3.モデルダイエットコース Light　　24万円
　60日間（16回トレーニング）食事指導あり

4.ミラクルシェイプコース　　25万円
　30日間（12回トレーニング）食事指導あり

5.ヘルシーボディメイクコース　28万円
　70日間（20回トレーニング）食事指導なし

6.メンテナンスコース
　上記コース終了後、スタイルをキープのコース
　1年間　　45万円
　3 ヶ月　　15万円
　1 ヶ月　　6万円

■ ShapesGirl 店舗一覧

2022年2月現在

【直営店舗】

・渋谷本店 東京都渋谷区南平台町2-12渋谷南平台ビル1階

【フランチャイズ店舗】

・ハワイ店　1120 12th Ave Suite 300 Honolulu, HI 96816

・六本木店 東京都港区西麻布3丁目1−20 Dear西麻布2階

・那覇店 沖縄県那覇市泉崎1丁目16番17号 コーポアルファ2F

・大阪-梅田店 大阪府大阪市北区豊崎3丁目21−13 セブンビル5階

・京都店 京都府京都市下京区綾材木町188−2 四条白鳥ビル3階

・神戸三宮店 兵庫県神戸市中央区下山手通3丁目10−1 TRSXビル5F

・静岡店 静岡県静岡市葵区鷹匠2−9−6

・三重-津店 三重県津市垂水2910-11

・沖縄うるま店 沖縄県うるま市石川嘉手苅149-1

・大阪−天神橋店 大阪府大阪市北区天神橋3丁目7-22伊吹ビル2F

加盟金	300万円
保証金	100万円
トレーナー研修費 （ShapesGirl認定資格パーソナルトレーナー1級取得）	1名 60万円 新規オープン研修は2名以上から
開業セット一式費 （契約関係書類一式、販促物一式、印刷物一式、制服一式）	50万円
店舗内装費	300万円～ 物件状態と面積により別途見積
看板費	100万円～ 別途見積
トレーニング機器	130万円～390万円 店舗面積とトレーナー人数による
店舗設置費 トレーニング器具組み立て設置や防犯カメラ、ネット環境設置など、店舗全般の設置	100万円 これらの店舗設置を、オーナー様自身で手配される場合はこの費用は不要です。
傷害保険	店舗面積により別途見積 （年間2万円程度）

※上記金額には保証金以外、消費税が加算されます。

毎月の本部への費用

ロイヤルティ	1店舗 月額固定10万円
毎月の広告分担金	なし
決済業務委託費	1店舗 月額固定10万円 オーナー様自身で手配される場合はこの費用は不要です。
店長業務費 （ミーティング、店舗管理など）	1店舗 月額固定10万円 経費は別途請求。オーナー様自身で手配される場合はこの費用は不要です。
広告運用委託費	売上の15% 広告費用は別途請求。オーナー様自身で手配される場合はこの費用は不要です。

その他の毎月の費用

以下は、フランチャイズ本部以外への費用の一例です。

店舗家賃	物件による
光熱費	おおよそ2万円
通信費	おおよそ1万円
広告費	1万円～
人件費	正社員雇用の場合 　1名 35万円 業務委託契約雇用の場合 　売上の約30～40%目安

■開業スケジュール

1. 事前説明	ご面談にて詳細のご説明をさせていただきます。
2. 店舗視察	開業にあたりモデル店となる店舗の視察。
3. 加盟契約	加盟契約締結後、希望のエリアをクローズします。
4. 物件契約	候補物件での開業可否を周辺環境を確認しながら行います。
5. 開業準備	開業スケジュールの設定、店舗デザイン・設計、店舗オペレーションの構築、集客方法、 人材採用・育成、機材・店舗備品発注など、開業前及び開業後２ヶ月間に渡ってご支援。
6. 研修	トレーニング方法・食事コントロール研修、カウンセリング手法、接客対応、人員管理、 プロモーション活動、市場環境・業態理念とコンセプトなどを約1ヶ月間で習得いただきます。
オープン	

■ フランチャイズのお問合わせ先

株式会社Shapes

東京都渋谷区南平台町2-12 渋谷南平台ビル1F

電話：03－3463－6666

E－MAIL：shapes@ozekitoshiaki.com

担当：尾関