

## シェイプスガール料金

### ミラクルシェイプコース

ミラクルシェイプコースは、OZEKI ボディメイクメソッド“シセトレ”により、1ヵ月集中でサイズを一気に落とし、女性らしいラインにしながら引き締まった体型を目指すコース。短期間で確実に痩せたい方向け。まずは1ヵ月集中で頑張りたい方にもおすすめ。このミラクルシェイプコースは、Shapes 代表おぜきとしあきが、TV 番組1ヵ月集中ダイエット「ミラクルシェイプ」でタレントさんやモデルさんを一気にサイズダウンに導いた人気のパーソナルトレーニングコースです。

30 日間 週 3 回パーソナルトレーニング

食事指導

料金 250000 円 (税別)

入会金 初回のみ 20000 円 (税別)

### モデルダイエットコース詳細と料金

モデルダイエットコースは、OZEKI ボディメイクメソッド“シセトレ”、“ボディインパクト”により、サイズを一気に落とし、女性らしいラインにしながら引き締まった体型を目指すコース。短期間で確実に痩せたい方におすすめです。ボディメイク駆け込み寺として多くのトップモデルがオーディション前におこなっている門外不出のスーパーダイエットコース。

このモデルダイエットコースでは、サイズダウンや痩せるのは当然です。基礎代謝を最大限に高め、もう脂肪を寄せ付けないようリバウンドしない身体をも手に入れるために あえて期間を70日間にしています。ご存知の通り、身体の筋肉細胞が入れ替わり始めるのが2~3か月ですので、あえて70日間にプログラミングしています。もちろん、おぜきボディメイクメソッドのもっとも得意とするトップモデルと同じ、どんな服でも着こなせるような、すらっとした直線的なシルエット体型に骨格ごと作りかえいきますので、ただ痩せるだけでなく、同時に下半身太りや気になる部位パーツまでも、一気に解決するようボディメイクしていきます。別人となった身体を手に入れた70日後を楽しみにしてください。

70日間 週2回トレーニング

食事指導

料金 300000円（税別）

入会金 初回のみ20000円（税別）

#### モデルダイエットコース light 詳細と料金

モデルダイエットコース light は、OZEKI ボディメイクメソッド“シセトレ”、“ボディインパクト”により、サイズを一気に落とし、女性らしいラインにしながらか引き締まった体型を目指すコース。短期間で確実に痩せたい方におすすめです。ボディメイク駆け込み寺として多くのトップモデルがオーディション前におこなっている門外不出のスーパーダイエットコース。そのモデルダイエットコースの期間を60日間にしたライトなコース。

このモデルダイエットコースでは、サイズダウンや痩せるのは当然です。おぜきボディメイクメソッドのもっとも得意とするトップモデルと同じ、どんな服でも着こなせるような、すらっとした直線的なシルエット体型に骨格ごと作りかえいきますので、ただ痩せるだけでなく、同時に下半身太りや気になる部位パーツまでも、一気に解決するようボディメイクしていきます。別人となった身体を手に入れた60日後を楽しみにしてください。

60 日間 週 2 回トレーニング

食事指導

料金 240000 円 (税別)

入会金 初回のみ 20000 円 (税別)

モニターコース詳細と料金

モニターコースは、70 日モデルダイエットコースの料金が最大 10 万円割引となるダイエットモニターコースです。条件や人数制限がございますので、ShapesGirl (シェイプスガール) 各店のカウンセリング時にご相談ください。条件と定員人数は、直接各店のパーソナルトレーナーがお伝えいたします。

ヘルシーボディメイクコース詳細と料金

ヘルシーボディメイクコースは、基礎代謝を上げ、体脂肪に負けない女性らしくボディメイクされた健康な身体を目指すコース。OZEKI ボディメイクメソッド“シセトレ”により、トップモデルと同じ骨格に変え、女性らしいシルエットにパーソナルトレーニング個人指導でボディメイクしていきます。食生活は変えずにボディメイクしていきたい方や痩せる必要のない方にも最適です。

70 日間 週 2 回パーソナルトレーニング

料金 280000 円 (税別)

入会金 初回のみ 20000 円 (税別)

#### トライアルコース詳細と料金

トライアルコースは、OZEKI ボディメイクメソッド“シセトレ”により、サイズを一気に落とし、女性らしいラインにしながら引き締まった体型を目指す 70 日コースのトライアルお試し版コース。

3 回のパーソナルトレーニング

料金 100000 円 (税別)

入会金 初回のみ 20000 円 (税別)

※一部の店舗で導入

#### キャンペーン詳細と料金

キャンペーン内容は、シェイプスガールの当公式サイト各店舗のページ、店舗独自サイト、各店インスタ、パンフレットをチェックするか、各店舗に直接お問い合わせください。キャンペーン料金は、期間限定、人数限定など、適用枠に制限がある場合があります。

#### お約束

あなたにはどのコースが最適か無料カウンセリング時に、ShapesGirl のボディメイク指導経験

豊富な認定資格パーソナルトレーナーが、やさしく親切丁寧にご説明しご提案いたします。  
ShapesGirl では、無理な売り込み、勧誘を一切行わないことをお約束します。